

## Instrucciones de almacenamiento y calentamiento de comidas

\*\*\* IMPORTANTE \*\*\* Estudiantes con alergias: Lea TODOS los ingredientes en las etiquetas antes de consumir.

### Almacenamiento de despensa (artículos recibidos a temperatura ambiente)

**Cereales, galletas, chips, semillas de girasol:** estables. No se requiere refrigeración. Consumir por el "Mejor por" fecha ubicada en el producto.

**Pasteles de desayuno a base de granos** (agujeros de rosquilla, bollo de miel, panecillos, rollo de canela, etc.): producto previamente congelado. Para la mejor calidad, consumir dentro de los 5 días.

**Frutas y jugos de frutas estables en el estante** (puré de manzana, pasas, pasas, cajas de jugo "fructíferas", etc.) - Estables en el estante. No se requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Mejor por" que se encuentra en el producto.

### Almacenamiento en frío (refrigerador)

**Todos los alimentos perecederos (fríos) se deben comer o refrigerar dentro de las 2 horas posteriores a la recepción.**

**Leche y jugos frescos:** se requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Mejor por" que se encuentra en el producto.

**Fruta entera fresca:** se recomienda refrigerar, pero no es obligatorio.

**Frutas procesadas / en bolsas frescas, verduras, tazas de frutas frescas:** se requiere refrigeración. Consumir por fecha ubicada en el producto.

**Sandwiches fríos** (PBJ, SunButter, Sub Sandwich, Wedge Sandwich, etc.) - Se requiere refrigeración. Producto previamente congelado. Para la mejor calidad, consumir el mismo día. Por seguridad, consumir dentro de los 3 días posteriores a la recepción.

**Queso:** se requiere refrigeración. Mantenga el paquete individual sellado. Si se abre, consumir o descartar dentro de 3 días.

**Artículos congelados que requieren calentamiento** (mini hamburguesas con queso, burritos, calzones, pizza, etc.): almacene en el congelador o refrigerador hasta que esté listo para calentar y comer. Almacene en el refrigerador no más de 5 días.

**(VEA EL REVERSO PARA LAS INSTRUCCIONES DE CALEFACCIÓN)**

## **Instrucciones de calentamiento**

Si un artículo tiene instrucciones de calentamiento en el paquete, siga las instrucciones de calentamiento recomendadas por el fabricante. Si el artículo no tiene instrucciones de calentamiento en el paquete, siga las instrucciones a continuación.

Tenga en cuenta: los tiempos de cocción varían y puede ser necesario ajustarlos. Si tiene un termómetro para alimentos, todos los productos deben cocinarse a una temperatura interna de 165 ° F. Si no tiene un termómetro para alimentos, cocine hasta que esté bien caliente.

### **MICROONDAS, DE CONGELADOS:**

1. Abra un extremo del contenedor del elemento (pero no elimine el elemento del contenedor).
2. Microondas en ALTO por 90 segundos.
3. Verifique la temperatura del producto. Debe estar completamente caliente (165 ° F). No hay puntos fríos.
4. Si no está caliente, continúe calentando a ALTO en intervalos de 30 segundos hasta que esté caliente (165 ° F).
5. Retire el artículo del microondas, retíralo del envoltorio y déjelo reposar durante un minuto antes de consumirlo.
6. Consumir en 2 horas

### **MICROONDAS, ARTICULO DESCONGELADO:**

1. Abra un extremo del contenedor del elemento (pero no elimine el elemento del contenedor).
2. Microondas en ALTO por 45 segundos.
3. Verifique la temperatura del producto. Debe estar completamente caliente (165 ° F). No hay puntos fríos.
4. Si no está caliente, continúe recalentando a ALTO en intervalos de 30 segundos hasta que esté caliente (165 ° F).
5. Retire el artículo del microondas, retíralo del envoltorio y déjelo reposar durante un minuto antes de consumirlo
6. Consumir en 2 horas.

### **HORNO, ARTICULO CONGELADO**

1. Caliente el horno a 325 ° F.
2. Saque el producto de la envoltura / empaque.
3. Coloque el producto en una bandeja para hornear y cocine en el horno durante 30 a 35 minutos.
4. Verifique la temperatura del producto. Debe estar completamente caliente (165 ° F). No hay puntos fríos.
5. Si no está caliente, continúe cocinando en el horno, verificando cada 5-10 minutos hasta que esté bien caliente (165 ° F).
6. Retire el artículo del horno y déjelo reposar durante 5 a 10 minutos antes de consumirlo.
7. Consumir en 2 horas.

### **HORNO, ARTICULO DESCONGELADO:**

1. Caliente el horno a 325 ° F.
2. Saque el producto de la envoltura / empaque.
3. Coloque el producto en una bandeja para hornear y cocine en el horno durante 20-25 minutos.
4. Verifique la temperatura del producto. Debe estar completamente caliente (165 ° F). No hay puntos fríos.
5. Si no está caliente, continúe cocinando en el horno, verificando cada 5-10 minutos hasta que esté bien caliente (165 ° F).
6. Retire el artículo del horno y déjelo reposar durante 5 a 10 minutos antes de consumirlo.
7. Consumir en 2 horas.